



## Sunde vaner på Torstorp Skole

Det er Torstorp Skoles grundlæggende holdning, at mad- og drikkevarer skal være sunde.

Vi ønsker at sikre gode rammer for måltidet, ved at:

- Eleverne sikres tid til spisning
- Eleverne i indskoling og mellemtrin sikres ro til at spise, ved at en voksen er sammen med klassen i spisepausen
- Der luftes ud i klassen før og efter spisepausen
- Eleverne sikres let adgang til koldt drikkevand under måltidet.
- Der gives mulighed for at vaske hænder
- Eleverne i 0.kl har mulighed for at opbevare madpakken i køleskab.

Hjemmene sørger for, at:

- Deres børn har spist morgenmad, inden de møder i skole
- Madpakkerne er sunde og tilstrækkelige til at række til en hel dag
- Madpakkerne er varierede
- Slik, kage og andre usunde fødevarer ikke er en del af det daglige
- Markering af fødselsdage tager udgangspunkt i sunde vaner og at der ikke overdrives i forbindelse med "uddeling". Der opfordres til, at dette tages op i den enkelt klasse i starten af et skoleår
- *Energidrikke, sodavand og andre sukkerholdige drikke harmonerer ikke med skolehverdagen og er ikke en del af Torstorp Skole.*
- *Torstorp Skole er røgfri. Dette betyder, at eleverne ikke må ryge i skoletiden – heller ikke i pauserne, hvor de har udgangstilladelse.*
- *Snus og tyggetobak betragtes på lige fod med rygning og er ikke en del af Torstorp Skole.*

Godkendt af Skolebestyrelsen november 2019